

## آیین نامه و مقررات فنی رشته هفت سنگ

هر تیم متشکل از ۲ نفر ورزشکار و یک مربی یا سرپرست می باشد. همه ورزشکاران می توانند در بخش های تیمی و انفرادی مسابقه داده و مسابقات به صورت جداگانه اجرا و رنک بندی می شود. دانشگاهی که تعداد کمتر از دو شرکت کننده داشته باشد صرفاً می تواند در بخش انفرادی در مسابقات شرکت کند. تمام ورزشکاران می توانند در بخش انفرادی شرکت کنند. ورزشکاران لازم است با لباس متحد الشکل از سوی دانشگاه ها (لباس و کفش مناسب) در مسابقات شرکت کنند. با توجه به فیلمبرداری و عکسبرداری از مسابقات کلیه بازیها با حجاب و پوشش اسلامی برگزار می گردد. سرپرست فنی در صورت صلاحدید، اعم از زیر پا گذاشتن اخلاق ورزشی و یا در خطر بودن سلامت ورزشکار اجازه متوقف کردن مسابقه را دارد.

تصمیم گیری در مورد کلیه موارد پیش بینی نشده قبل در حین یا بعد از مسابقه برعهده کمیته فنی مسابقات می باشد. اعتراضات بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه بعد از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ سه میلیون ریال معادل (سیصد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم می شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. اعضای کمیته فنی شامل رئیس انجمن، دبیرانجمن، سرپرست فنی مسابقات، یک نفر از کمیته داوران، دوف نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر هستند انتخاب خواهند شد.

### تجهیزات مورد نیاز :

۱. زمین مسابقه به ابعاد ۱۰\*۳ متر و ارتفاع حفاظ (پارتیشن) ۱ متر، (جنس پارتیشن ترجیحا توری)
۲. توپ مینی هندبال شماره یک تنبل (کم باد)
۳. مکعب های چوبی با کیفیت (به جای سنگ) به ابعاد ۱۰\*۱۰ سانتی متر و ارتفاع ۵ سانتی متر و ترجیحا برای جلوگیری از خورده شده چوب، مکعب ها رنگ سفید شود.

### مقررات فنی مسابقات انفرادی:

زمان مسابقه متشکل از سه مرحله می باشد که به ترتیب؛

۱- مرحله اول ۶۰ ثانیه

۲- مرحله دوم ۴۵ ثانیه

۳- مرحله سوم ۳۰ ثانیه

زمان آمادگی بازیکن برای اجرای هر مرحله ۱۵ ثانیه می باشد. بازیکن موظف است تمامی توپ هایی که پرتاب می کند را خودش برداشته و پرتاب بعدی را انجام دهد. بازیکن بعد از پرتاب توپ اجازه حرکت دارد. چینش مکعب ها به صورت مرتب و صحیح باید انجام پذیرد، در غیر این صورت از جانب داور امتیازی در نظر گرفته نخواهد شد. مکعب هایی شامل کسب امتیاز می شوند که بطور کامل از محدوده تعیین شده خارج شوند.

## خطاها:

- شروع مسابقه با فرمان سرداور انجام می شود در صورتیکه ورزشکار قبل از فرمان سرداور پرتاب توپ خود را انجام دهد تا زمانی که دوباره مکعب ها مثل اول چیده شوند امتیازی برای فرد منظور نخواهد شد و از پرتاب بعدی امتیازدهی انجام می شود. بدیهی است زمان مسابقه از فرمان سرداور شروع می شود و مسئولیت زمان از دست رفته به عهده ورزشکار می باشد
- امتیازدهی بر اساس خارج شدن مکعب ها بطور کامل به بیرون از محدوده تعیین شده و به وسیله ی ضربه مستقیم توپ می باشد. بدیهی است اگر توپ بعد از تماس به دیواره ها با مکعب ها برخورد کند، امتیازی برای فرد منظور نمی شود .
- پرتاب توپ همانند پرتاب توپ بولینگ از پایین و با یک دست انجام می شود . در غیر اینصورت خطا بوده و امتیازی برای آن پرتاب لحاظ نخواهد شد .
- اگر هنگام پرتاب توپ، پای بازیکن خط پرتاب را لمس کند، برای آن پرتاب امتیازی محسوب نخواهد شد .
- مکعب ها هر بار بعد از برخورد توپ توسط بازیکن باید بصورت مرتب چیده شود در غیر این صورت خطا محسوب می شود.
- ورزشکار ملزم است قبل از شنیدن صدای سوت داور و یا فرمان اتمام هر مرحله، از خط پرتاب خارج شود در غیر این صورت خطا اعلام می شود و برای پرتاب آخر وی امتیازی در نظر گرفته نخواهد شد .
- در آخرین پرتاب ملاک کسب امتیاز چیش صحیح مکعب ها و خروج بازیکن از خط شروع بوده و نیازی به همراه بردن توپ نیست.

## مقررات فنی مسابقات تیمی :

فاصله خط پرتاب توپ تا مکعب ها ۷ متر و زمان مسابقه برای هر تیم ۶۰ ثانیه متشکل از دو زمان ۳۰ ثانیه ای است. هر بازیکن پرتاب کننده ۳۰ ثانیه فرصت برای کسب امتیاز دارد ؛ به این صورت که هر دو بازیکن در زمین مسابقه حضور دارند . یک بازیکن پشت خط شروع به عنوان پرتاب کننده و بازیکن دوم در فاصله دو متری پشت مکعب ها برای چیش مکعب ها به صورت صحیح و بازگرداندن توپ به هم تیمی خود است. بازیکن مستقر در پشت مکعب ها تا برخورد توپ به مکعب ها اجازه حرکت ندارد. بعد از اتمام ۳۰ ثانیه اول جای بازیکن ها بدون وقفه جابجا می شود. مکعب ها در محل تعیین شده (به صورت مربع ۲۰\*۲۰ سانتی متر) به فاصله ۷ متر از خط پرتاب توپ روی هم به صورت کاملاً منظم چیده می شود . ترتیب نفرات هر تیم توسط مربی تیم مشخص می شود . پرتاب توپ به صورت بولینگ انجام می شود . بازیکن دوم به محض برخورد توپ به مکعب ها شروع به حرکت به سمت مکعب ها می کند و دوباره مثل اول کاملاً مرتب آنها را روی هم می چیند. در پرتاب آخر ملاک کسب امتیاز چیش صحیح مکعب ها است . در صورت برخورد توپ به مکعب ها، به تعداد مکعب

هایی که بطور کامل از محدوده ۲۰×۲۰ خارج شده باشد امتیاز برای آن تیم ثبت می شود . هر مکعب خارج شده از محدوده تعیین شده ۵ امتیاز دارد .

### **خطاها :**

- شروع مسابقه فقط با فرمان سرداور انجام می شود در صورتیکه ورزشکار قبل از فرمان سرداور پرتاب توپ خود را انجام دهد تا زمانی که دوباره مکعب ها مثل اول چیده شوند امتیازی برای فرد منظور نخواهد شد و از پرتاب بعدی امتیازدهی انجام می شود. بدیهی است زمان مسابقه از فرمان سرداور شروع می شود و مسئولیت زمان از دست رفته به عهده ورزشکار می باشد..
- امتیاز دهی بر اساس خارج شدن مکعب ها بطور کامل به بیرون از محدوده تعیین شده و به وسیله ضربه مستقیم توپ می باشد. بدیهی است اگر توپ بعد از تماس به دیواره ها با مکعب ها برخورد کند، امتیازی برای فرد منظور نمی شود . پرتاب توپ همانند پرتاب توپ بولینگ از پایین و با یک دست انجام می شود. در غیر اینصورت خطا بوده و امتیازی برای آن پرتاب لحاظ نخواهد شد .
- اگر هنگام پرتاب توپ، پای بازیکن خط پرتاب را لمس کند، برای آن پرتاب امتیازی محسوب نخواهد شد.
- مکعب ها هر بار بعد از برخورد توپ توسط بازیکن باید مرتب چیده شود در غیر این صورت خطا محسوب می شود .
- ورزشکار ملزم است قبل از شنیدن صدای سوت داور و یا فرمان اتمام مرحله اول چینش مکعب ها را کامل کرده باشد در غیر این صورت از پرتاب آخر امتیازی دریافت نخواهد کرد .

### **نحوه رتبه بندی انفرادی و تیمی :**

بخش انفرادی:

امتیاز شرکت کنندگان بر اساس میانگین امتیاز هر شخص در سه مرحله ، تعیین و مقام های برتر اعلام می شود. در صورت مساوی بودن امتیاز بین ورزشکاران، رقابت ادامه می یابد تا مقام های برتر مشخص شود .

بخش تیمی:

از انجاییکه هر تیم شامل ۲ ورزشکار می باشد رتبه تیمی بر اساس مجموع رکوردهای ۲ ورزشکار تعیین می شود. هر تیمی که رکورد بالاتری را ثبت کند به ترتیب در رتبه اول تا سوم قرار می گیرد . در صورت مساوی بودن رکورد تیم ها، برای رتبه بندی، رقابت بین تیم های مساوی، ادامه می یابد.